



université Blida1 Faculté de médecine-



Service de médecine physique et de réadaptation de Blida

Pour une prise en charge consensuelle en MPR des Lymphœdèmes Secondaires

S. BENZAOUI Z. BOUKARA

Service MPR CHU Blida Université Blida1



Introduction

Le lymphœdème est une affection chronique et progressive résultant de l'accumulation de liquide lymphatique riche en protéines dans les espaces interstitiels et les tissus sous-cutanés, due à un dysfonctionnement du système lymphatique pouvant provoquer une augmentation de volume du membre atteint .

Les lymphœdèmes secondaires

Problème de santé publique: prévalence 20 à 60%

Maladie chronique

Aggrave un handicap déjà existant

Multiples retentissements

Pas de protocole thérapeutique consensuel



Introduction

Nos malades (Unité lymphœdème- Service MPR- CHU Blida)



**MI+GENITOSXUEL
secondaire à une
dermatose auto-
immune**



**Lymphœdème aux MI
secondaire à un
érysipèle (obésité
morbide et diabète)**

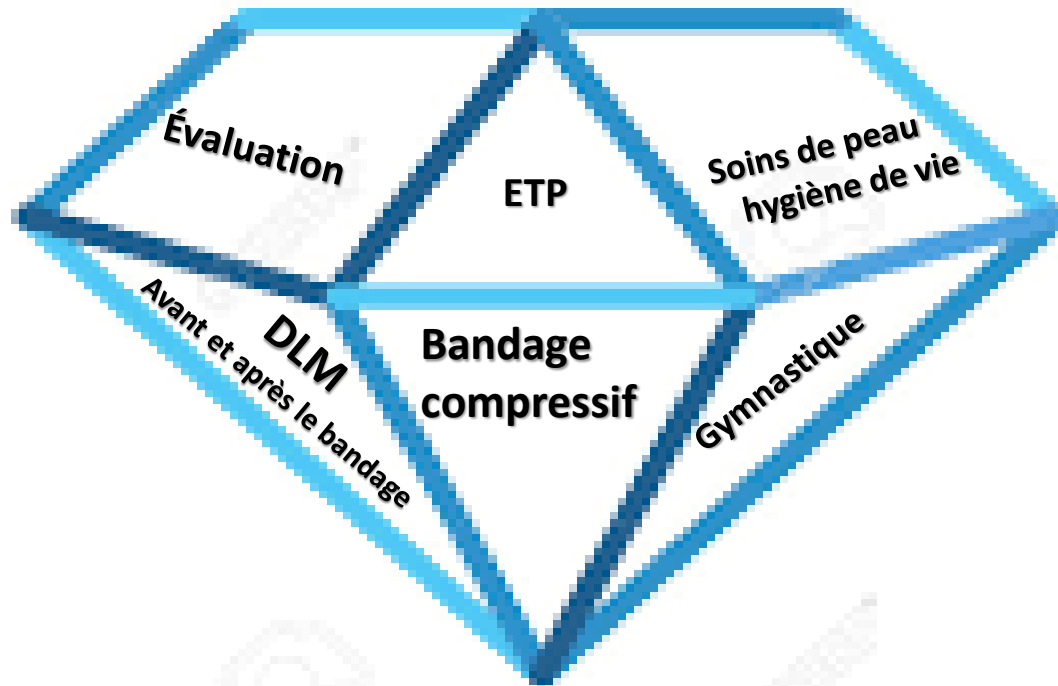


**Lymphœdème secondaire
sur tumeur du sein opéré**



Introduction

Stratégie thérapeutique ... Prise en charge du lymphoedème



Les noyaux de la prise en charge





Évaluation

La volumétrie est mesurée indirectement par la prise des circonférences à des points préétablis:

Aux articulations métacarpo-phalangiennes

Aux poignets

Aux bras, à 10 cm en aval des épicondyles latéraux et à 15cm en amont des épicondyles latéraux

- **Celles-ci seront ensuite transformées en valeurs volumétriques à l'aide de calculs mathématiques.**

- **Evaluation centimétrique circonférentielle**
- **Volumétrie**





Évaluation

Méthode fiable et reproductible.

Le segment siège de lympoedème est assimilé à un tronc de cône selon la formule.

$$h(C^2 +Cc+c^2) / 12 \pi$$

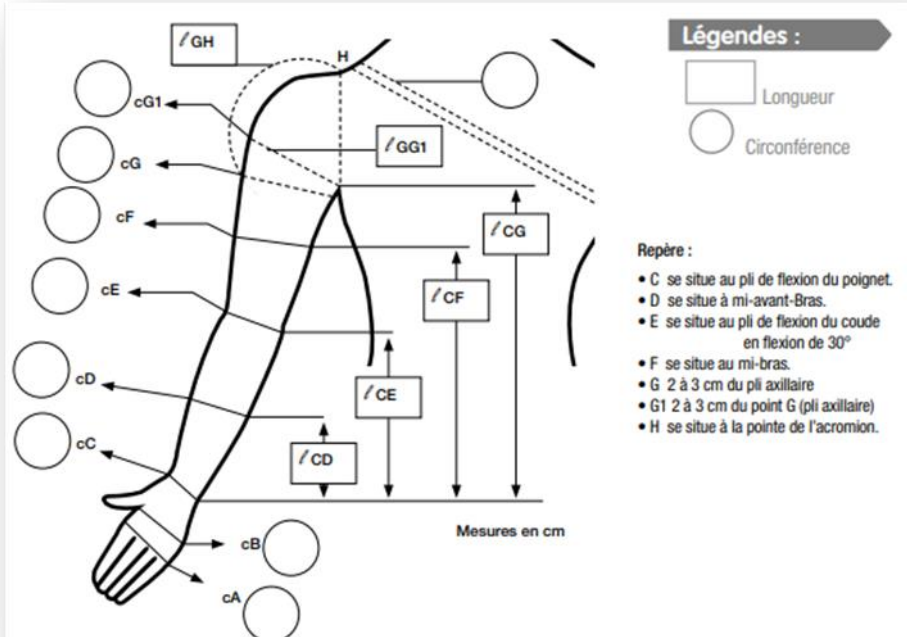
C: grande circonférence du cône

c: petite circonférence

h: intervalle entre 2 mesures



Le membre est assimilé à un ensemble de cylindres coniques



C=35 cm

C=37 cm

COUDE

POIGNET

h=05CM

10CM

10CM

$h(C^2 + Cc + c^2) / 12 \pi$

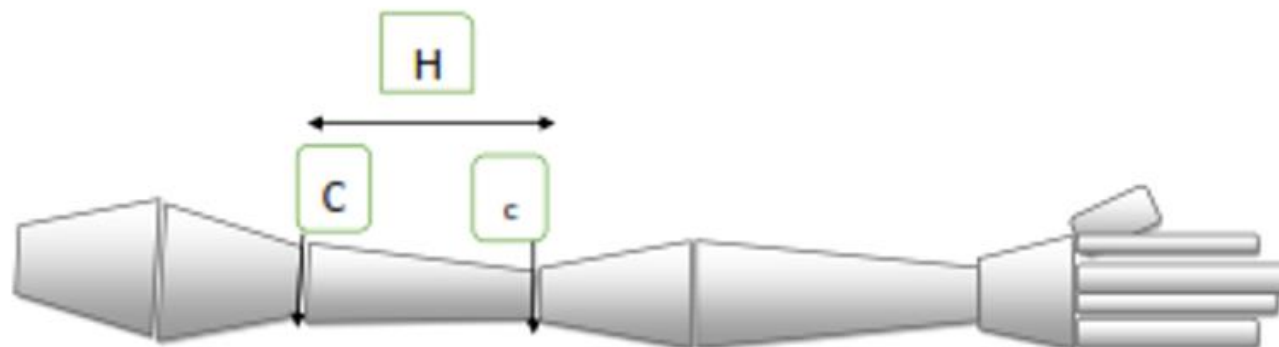
$05((37 \times 37) + (37 \times 35) + (35 \times 35)) / (12 \times 3.14)$

3.82 ml



Fiche de lymphoedème

SCORE EORTC QLQ 30 : MEMBRE SUP									
EVA (LOURDEUR):									
AMPLITUDES DE L'ÉPAULE:									
En Flexion - ATYJARDJRE :									
En Extension - ATYJARDJRE :									
COUDE - FLJ/EXT :									
Observance (A l'auto-traitement): OUI/NON OUI : application \geq 80% ; NON $<$ 80%									
QH Patient : Estimation par le patient de l'œdème de l'ensemble du membre sur 100 points									
SATISFACTION AU TRAITEMENT sur 100 points									





Drainage lymphatique manuel DLM

**DLM au TRONC et
POITRINE**

10mn

DLM au bras

10mn

DLM
l'avant-bras et main

10mn

La technique Leduc, qui inclut des manœuvres de drainage à distance de l'œdème, ainsi que des manœuvres de résorption directement sur l'œdème.

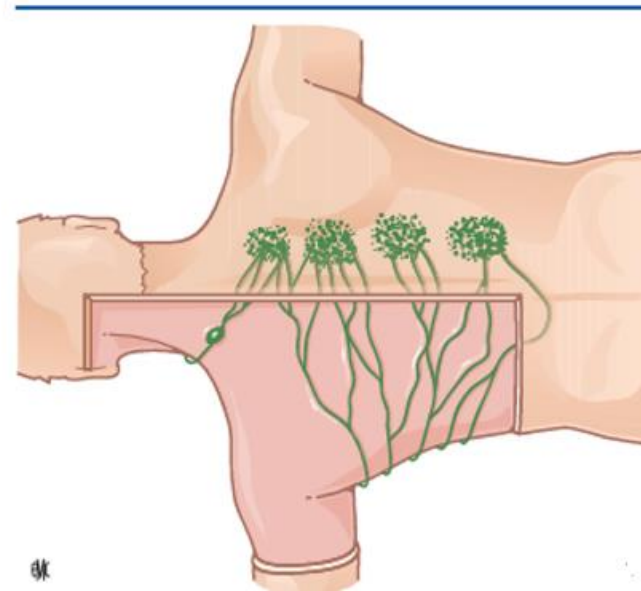


Drainage lymphatique manuel (DLM):

Les voies de dérivation ciblées lors des stimulations sont les suivantes :

- **La voie de Mascagni** (présente chez 35% des personnes) : elle s'étend du creux axillaire jusqu'à la veine céphalique, en passant entre le deltoïde antérieur, le bord externe du grand pectoral et la clavicule.
- **La voie transdorsale hétérolatérale** menant aux ganglions rétro-claviculaires à la base du cou (chez 20% des sujets) ou au creux axillaire hétérolatéral (chez 56% des sujets).

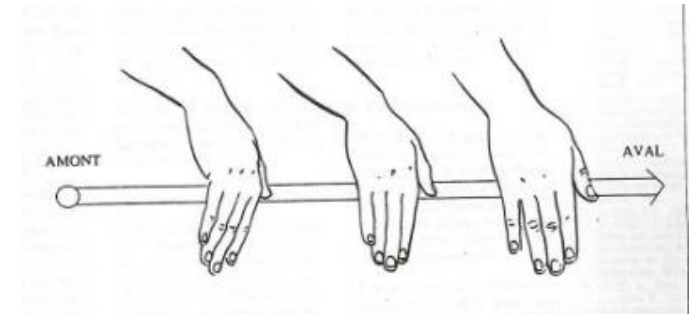
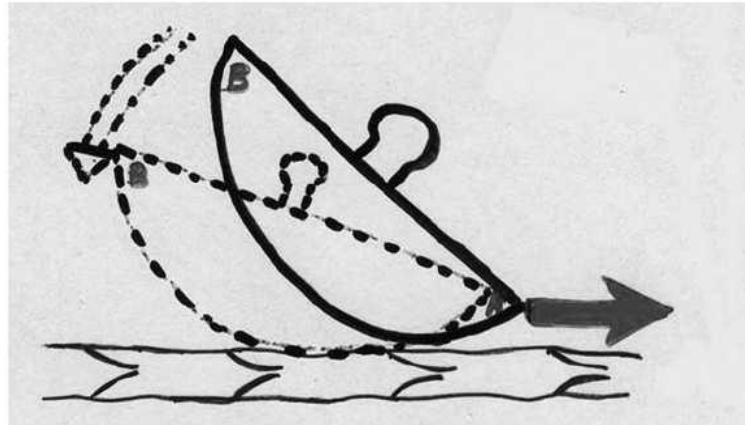
26-132-A-10 Drainage lymphatique manuel selon la « méthode Leduc »



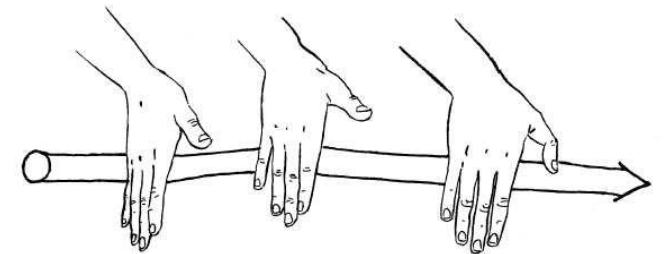
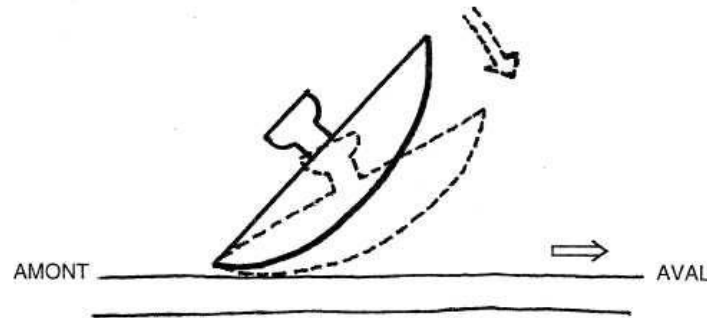


Le drainage lymphatique manuel

DLM « d'appel »



DLM « résorption »





Introduction

Le bandage semi élastique multicouches



Bandes semi-élastiques





Soins cutanés avant tout bandage

- Traitement des portes d'entrée infectieuses.
- Application systématique avant les bandages → Oxyplastine (oxyde de Zinc)





Le bandage semi élastique multicouches





Introduction Mise en place « OUATE »





université Blida1 Faculté de médecine-



Service de médecine physique et de réadaptation de Blida

L'auto bandage





université Blida1 Faculté de médecine-



Service de médecine physique et de réadaptation de Blida

Education thérapeutique (ETP) et apprentissage de l'auto-bandage multicouches (patientes/une tierce personne)



Education et apprentissage pour l'autobandage du MS
Sce MPR CHU Blida



université Blida1 Faculté de médecine-



Service de médecine physique et de réadaptation de Blida

Gymnastique et Kiné en pouliethérapie sous bandage multicouches





Pressothérapie

La pressothérapie: pour entretenir les gains



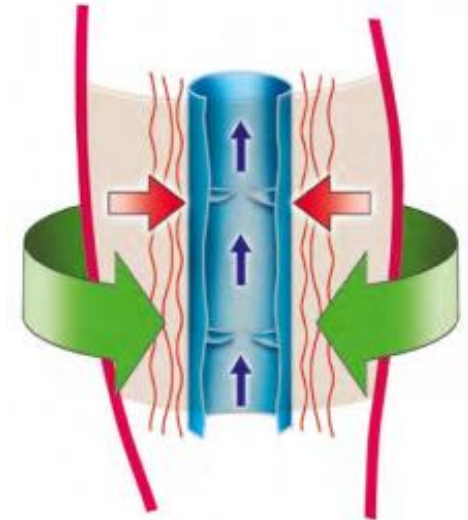


Contention élastique aux MS (entretien des gains)

A prescrire en fin de traitement et après une diminution notable du lymphœdème

Gant lymphologique

Manchon avec gant lymphologique





université Blida1 Faculté de médecine-



Service de médecine physique et de réadaptation de Blida

Utiliser les bandes qui respectent les normes de qualité ?? Comment





université Blida1 Faculté de médecine-



Service de médecine physique et de réadaptation de Blida

Certificat de qualité : fiabilité, durable, non allergisant et réutilisable pour une durée connue.

Beiersdorf sas - 118 avenue de France 75013 Paris
 et Distribué par : Laboratoires Dermatologiques Eucerin
 122 avenue de France 75013 Paris.
 www.elastoplast.fr
 ® = reg. tm. Beiersdorf AG
 ACP : 2124686

CONTENTION MEDICALE
 CERTIFICAT DE QUALITÉ PRODUITS

GÜTEZEICHEN
 MEDIZINISCHE
 KOMPRESSIONS-
 STRÜMPFE
 (SAL)

CE

4 005800 026164 1

LOT 42510117AP

FDA

La Food and Drug Administration (FDA) est une agence du Département de la Santé et des Services sociaux des États Unis. Les produits CIZETA MEDICALI S.p.A. sont accrédités par la FDA, dont l'objectif est de protéger la santé publique, d'assurer la sécurité et de garantir leur efficacité.

Certificat de qualité (France)

Certificat de qualité (Allemagne)

Certificat de qualité (États Unies)



université Blida1 Faculté de médecine-



Service de médecine physique et de réadaptation de Blida

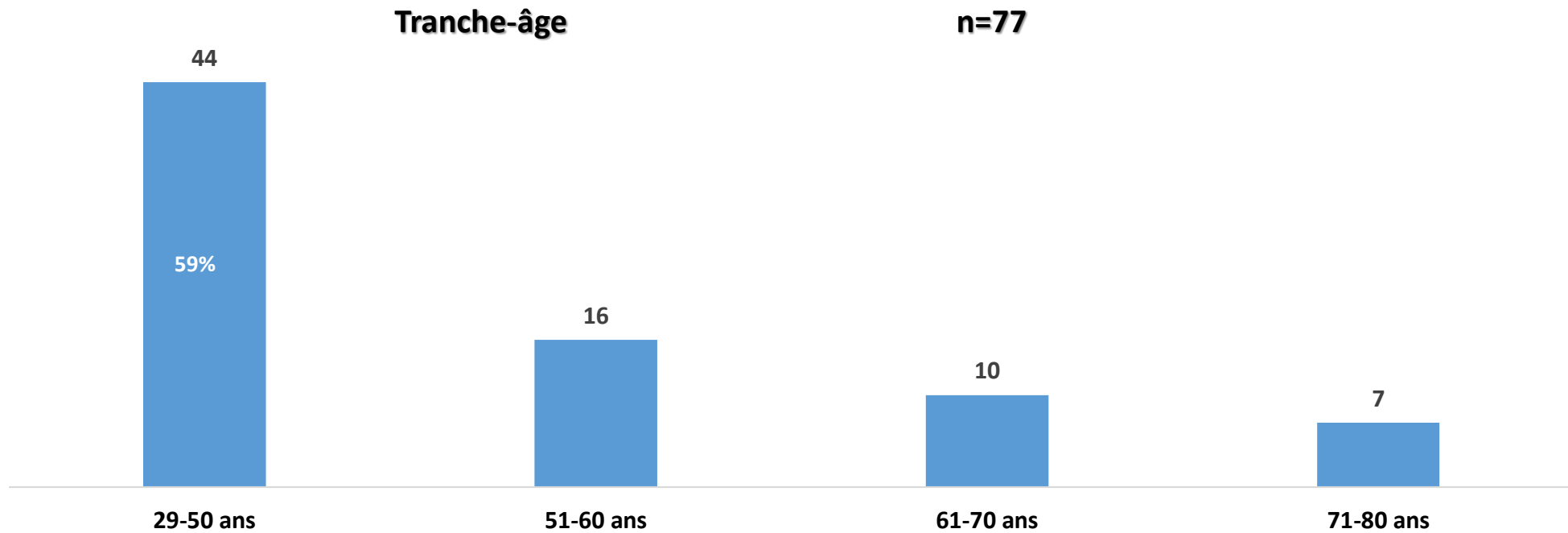
Matériel nécessaire





Patients et méthode

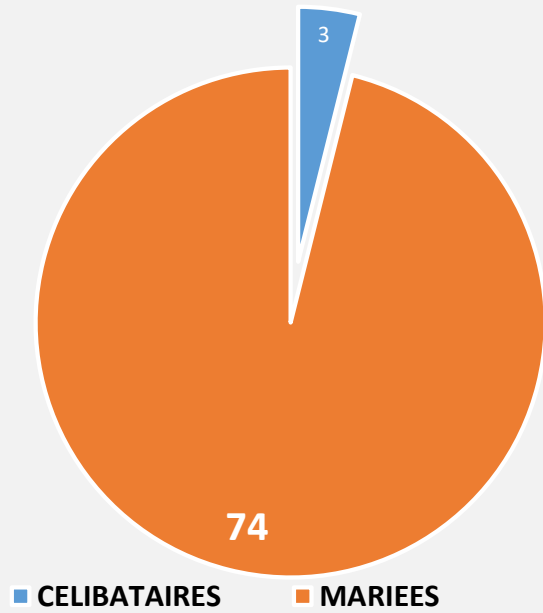
- **Étude observationnelle 2012-2019 au service MPR CHU Blida**
- **lymphœdème du membre supérieur secondaire à une chirurgie du sein**
- **La technique du traitement : les noyaux du Diamond**
 - ✓ **Évaluation: EVA-douleur ; Volumétrie du membre supérieur ; Qualité de vie EORTC QLQ C30 version3 ; EVA Satisfaction-malade.**
 - ✓ **ETP.**
 - ✓ **Drainage lymphatique manuel (DLM).**
 - ✓ **bandage semi-élastique+ l'exercice physique.**
- **La durée du traitement : 6-8 semaines (une fois/semaine au service + auto-traitement à domicile: rôle important d'une tierce personne « parent »**
- **Le but de notre étude est de diminuer le volume du membre et d'éviter toute récurrence à travers un protocole adapté à ces patientes.**



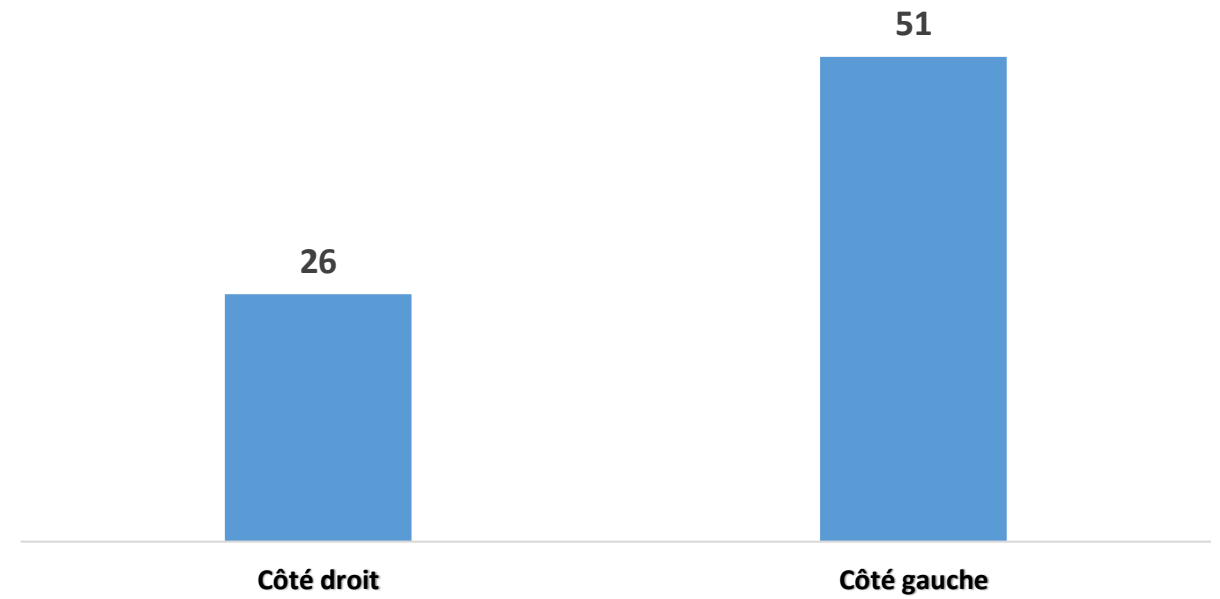
Age (n=77)	Minimum	Maximum	Moyenne	Ecart type
	26,0	80,0	51,9	12,5



Etat civil

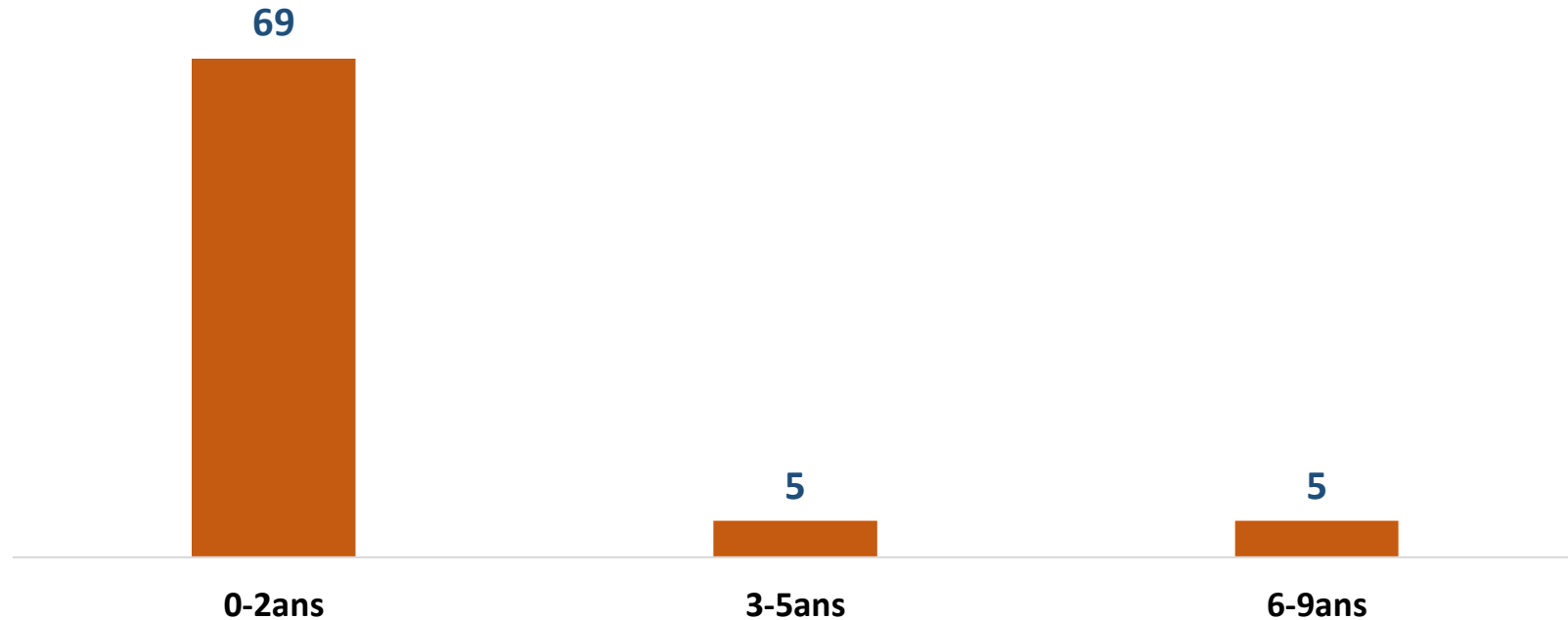


Côté atteint Membre Supérieur





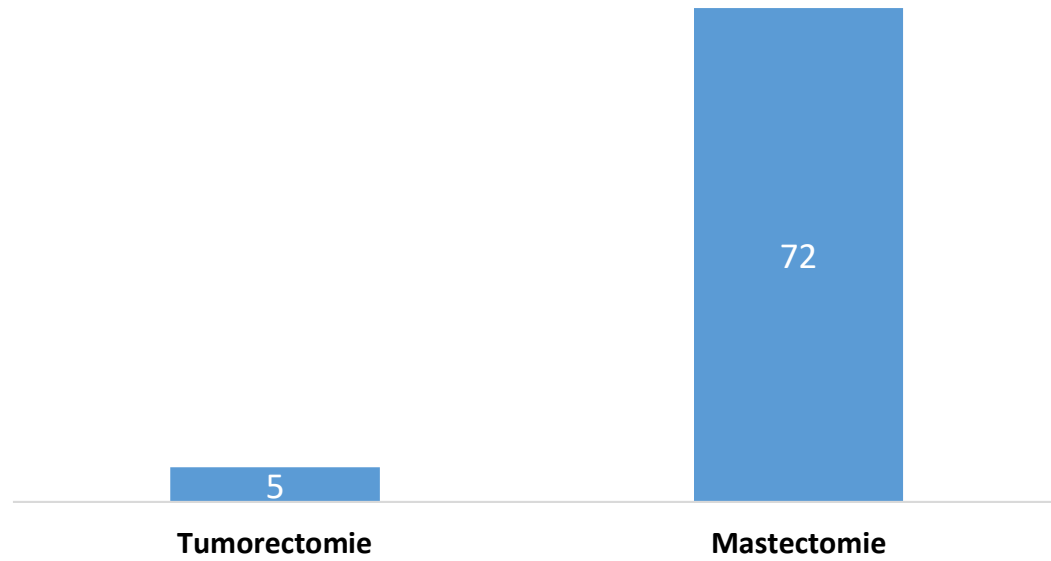
Délai d'apparition du lymphoedeme post opératoire



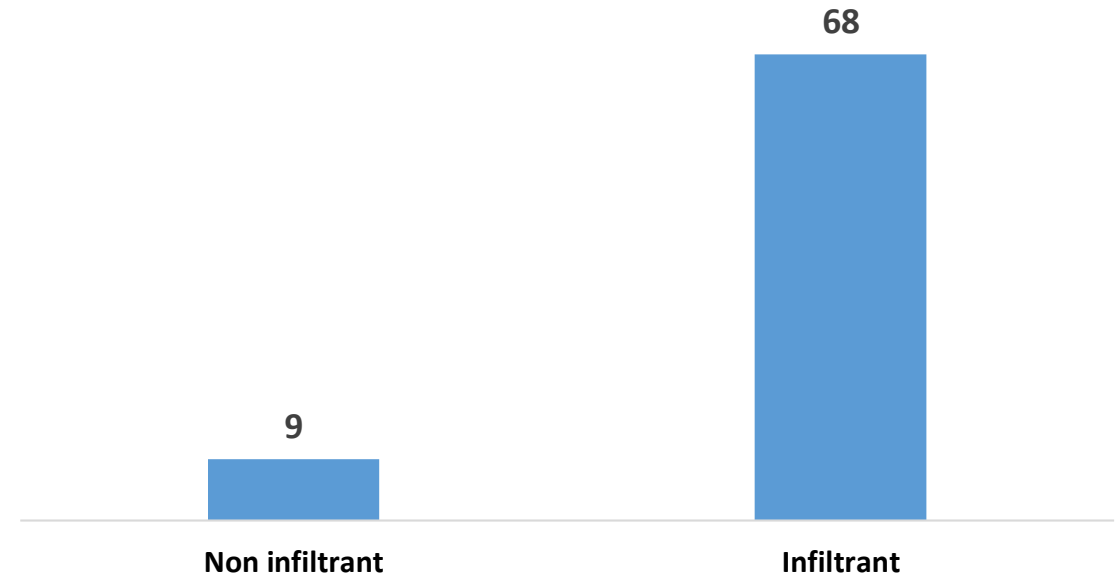
Le délai d'apparition du lymphoedème est d'environ 2ans chez la majorité de nos patientes



Type de chirurgie



Type de tumeur



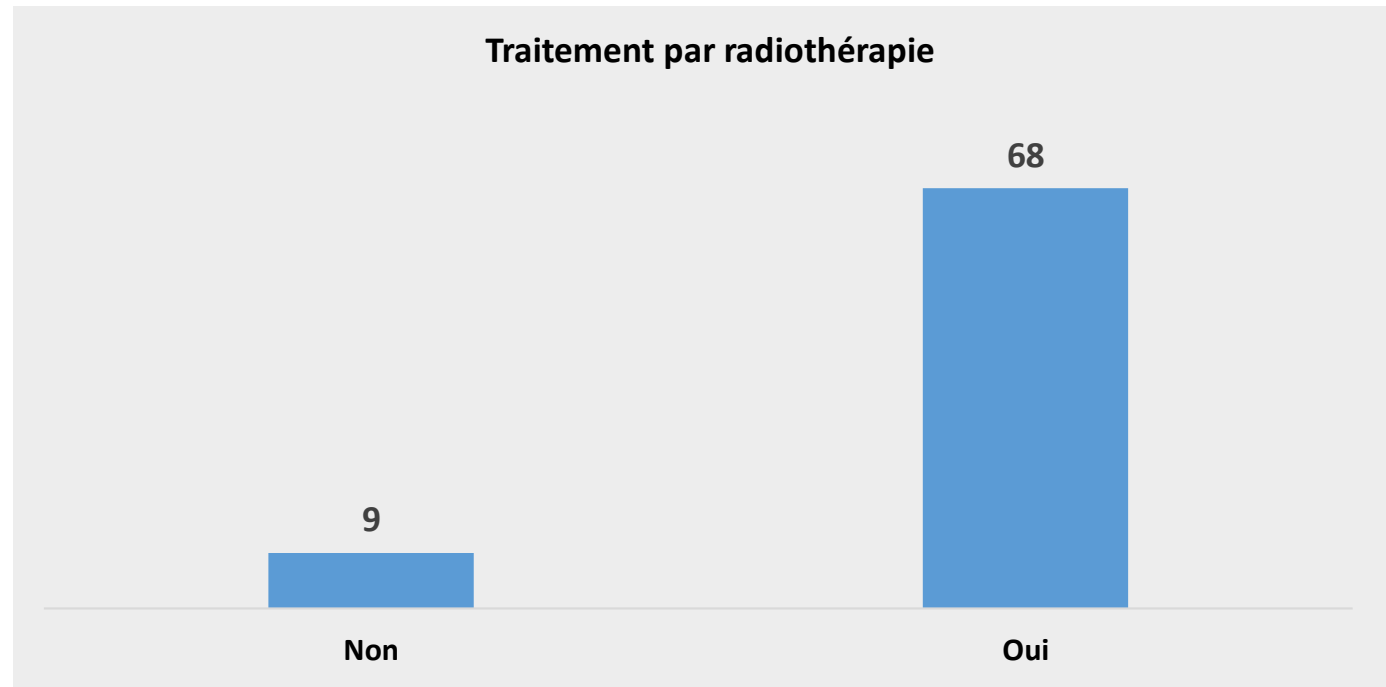


université Blida1 Faculté de médecine-



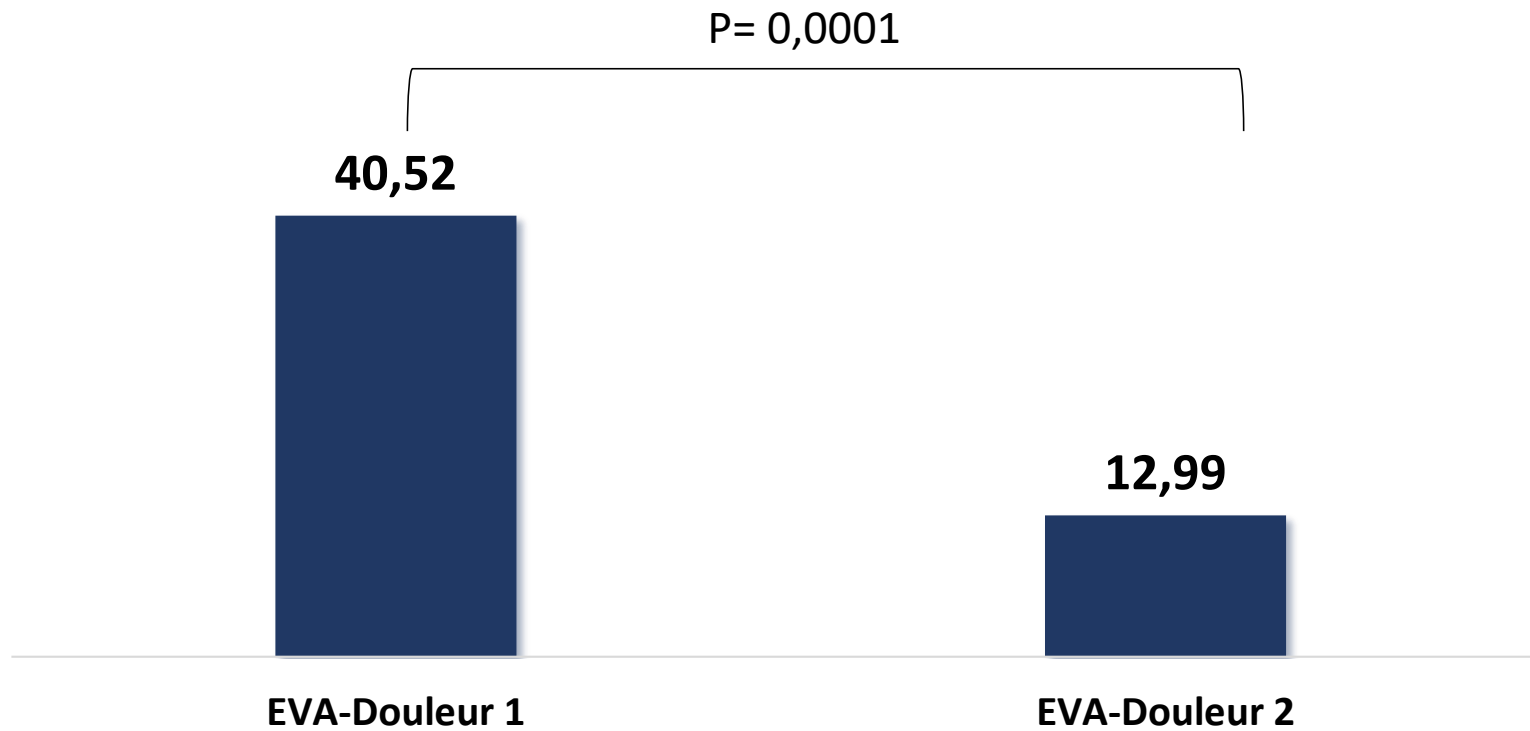
Service de médecine physique et de réadaptation de Blida

Traitement par radiothérapie





EVA Douleur avant et après traitement

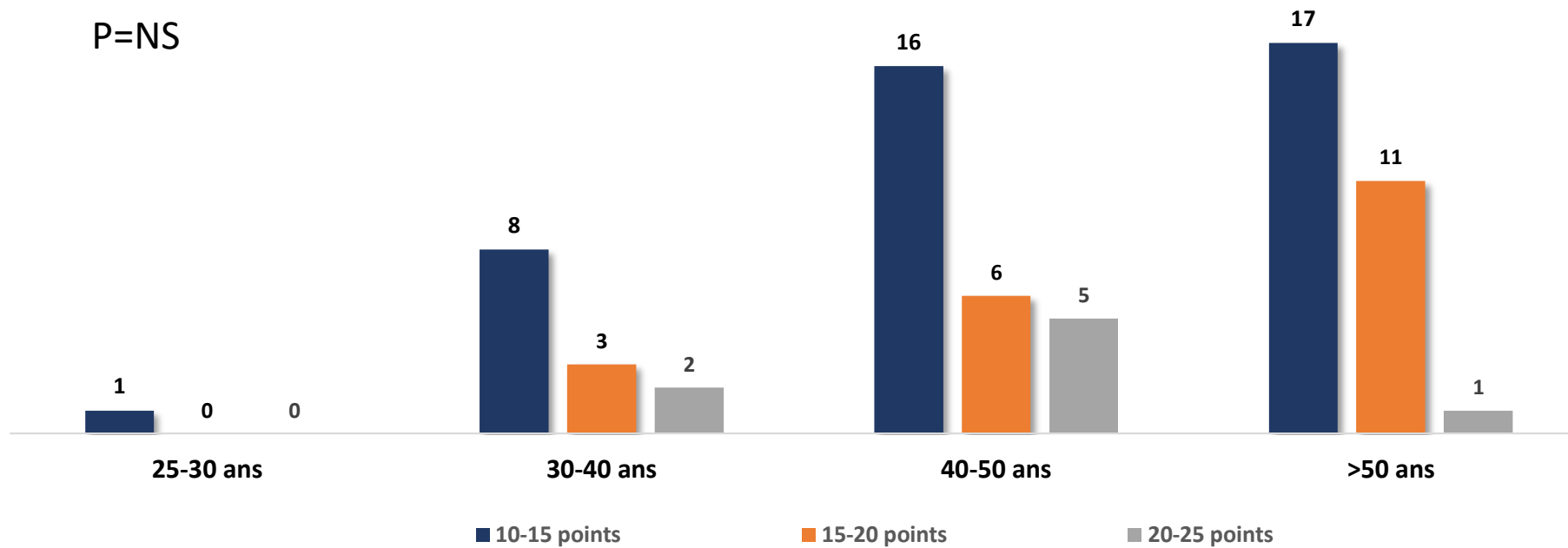


Gain=27,53



Lymphoedeme MS et Echelle EORTC selon l'âge

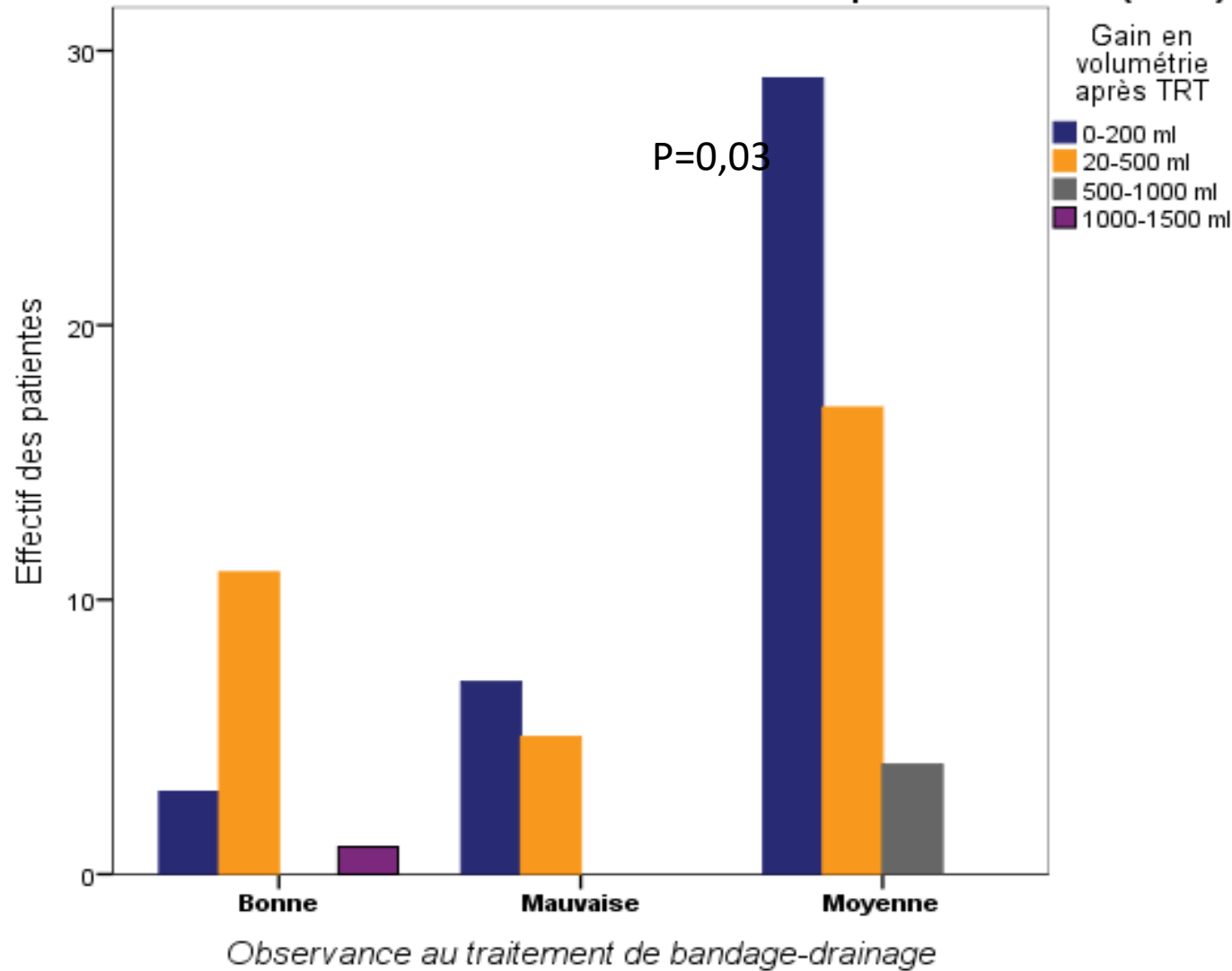
P=NS



Le gain Qdv sur score EORTC est plus notable chez les patientes âgées de 40ans et plus



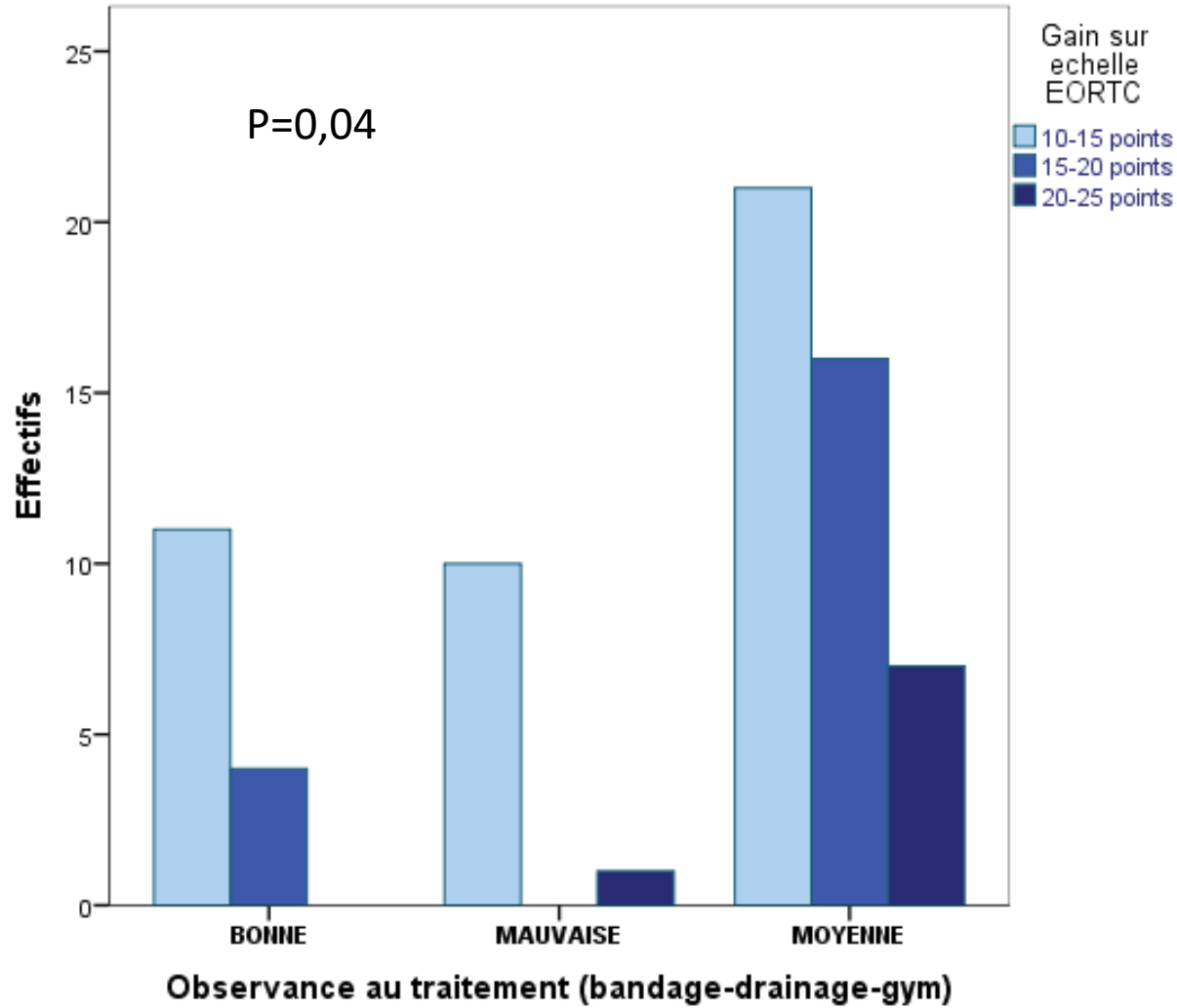
Gain en volumétrie selon l'observance après traitement (n=77)

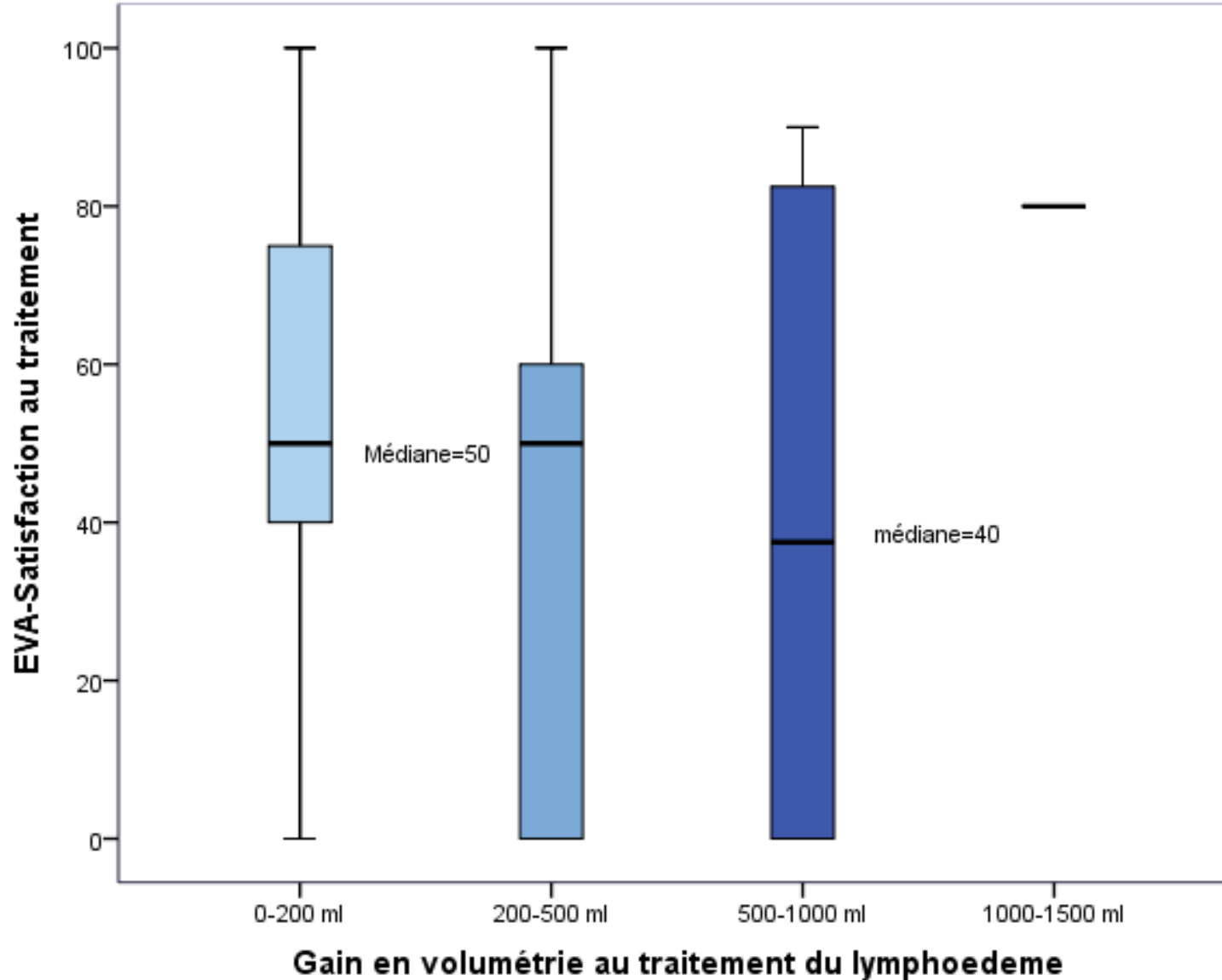


Les résultats sont meilleurs en termes de gain sur la volumétrie pour une observance bonne et moyenne



Gain sur échelle EORTC QLQ30 selon l'observance au traitement





La comparaison des médianes en analysant les diagrammes en boites ne montre pas de différence significative et ceci indépendamment du gain en volume.



Conclusion

- **Les lymphœdèmes secondaires sont un véritable handicap physique et psychologique ou l'apport de la MPR est très bénéfique du moment que le bandage semi élastique associé au massage spécifique peuvent apporter une amélioration de la qualité de vie.**
- **La prise en charge des lymphœdèmes doit se faire sur le long terme.**
- **Elle repose sur un projet thérapeutique multidisciplinaire, dont l'élément essentiel est la physiothérapie décongestive.**
- **L'éducation et les conseils pratiques sont indispensables, afin d'obtenir la motivation des patients nécessaire à la prise en charge et au suivi médical régulier et prolongé de ces pathologies chroniques que représentent les lymphœdèmes .**



université Blida1 Faculté de médecine-



Service de médecine physique et de réadaptation de Blida

Équipe MPR Blida

